



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

MARDI 1ER SEPTEMBRE

Pastèque
Steak haché (4) - Tortis au beurre
Glace (1)

JEUDI 03 SEPTEMBRE

Salade de tomates et concombre (5)
Rôti de porc (2) - Petits-pois
Fromages + Fruits

VENDREDI 04 SEPTEMBRE

Salade haricots verts
Filet de colin - Riz pilaf bio
Compote de fruits bio

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3 -PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 07 SEPTEMBRE

Salade composée (5)
Pâtes à la carbonara
Fruits

MARDI 08 SEPTEMBRE

Feuilletés aux légumes
Lentilles vertes bio
Assiette de fromages + fruits secs

JEUDI 10 SEPTEMBRE

Carottes râpées (5)
Poulet rôti fermier bio - Riz pilaf bio
Tiramisu spéculos maison

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Taboulé oriental
Fish and chips - haricots verts persillés
Crème dessert vanille

PRODUITS LOCAUX

1- FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3- *PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 14 SEPTEMBRE

Salade de concombre (5)
Boulettes de boeuf (4) - Semoule bio
Yaourt vanille bio (1)

MARDI 15 SEPTEMBRE

Salade composée (5)
Ratatouille sauce tomate - Blé bio
Compote de pommes bio

JEUDI 17 SEPTEMBRE

Salade verte (5)
Saucisse de Toulouse (1) - Flageolets
morceau de fromage (5) + Fruits

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Crêpes au fromage
Filet de merlu - Carottes vichy
Mousse au chocolat maison

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE





Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 21 SEPTEMBRE

Melon et jambon cru
Pizza au fromage accompagnée d'une salade
verte
Fromage blanc (1)

MARDI 22 SEPTEMBRE

Salade de petits-pois fêta
Aubergines(5) à la sauce tomate - Spaghettis bio
Donut sucré

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Salade verte
Poulet rôti fermier bio - Pommes noisette
Assiette de fromages + fruits secs

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Carottes râpées (5)
Poisson pané - Gratin de courgettes (5)
Glace (1)

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE





Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Salade coleslaw

Couscous royal

Flanby

MARDI 29 SEPTEMBRE

Salade de riz

Omelettes bio - Gratin de choux-fleurs

Gâteau Yaourt bio

JEUDI 1ER OCTOBRE

Friand au fromage

Sauté de veau marengo (4) - Riz pilaf bio

Salade de fruits

VENDREDI 02 OCTOBRE

Taboulé oriental

Filet de colin - Brocolis snacké

Fromage blanc (1)

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 05 OCTOBRE

Salade de fromages
Spaghettis bio à la bolognaise (4)
Compote de fruits bio

MARDI 06 OCTOBRE

Salade de betteraves
Chili sin con carne - Riz bio + Galette de maïs
Fromage blanc (1)

JEUDI 08 OCTOBRE

Salade composée
Poulet rôti fermier bio - Frites
Gâteau roulé au chocolat

VENDREDI 09 OCTOBRE

Crêpes au fromage
Filet de limande - Carottes vichy
Fruits

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 12 OCTOBRE

Salade verte
Boulettes de boeuf (4) - Semoule bio
Compote de fruits bio

MARDI 13 OCTOBRE

Samoussa aux légumes
Ratatouille - blé bio
Flan pâtissier

JEUDI 15 OCTOBRE

Salade de concombre (5)
Steak haché (4) - Haricots verts persillés
Yaourt bio vanille (1)

VENDREDI 16 OCTOBRE

Carottes râpées (5)
Filet de merlu sauce hollandaise - Riz basmati bio
Fruits

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (Monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINALS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

