

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 03 NOVEMBRE

🥗 Salade composé aux fromages 🧀

Rôti de porc sauce échalote – Riz pilaf bio

Compote de pommes bio 🍏

MARDI 04 NOVEMBRE

Salade Haricot vert

Lentille Végétarien

🧀 Mimolette + fruits 🍏

JEUDI 06 NOVEMBRE

Carotte râpée (5) 🥕

🍗 Poulet fermier bio (3) – Purée de pommes de terre (5) 🥔

Crème dessert maison

VENDREDI 07 NOVEMBRE

Soupe de vermicelle

🐟 Filet de merlu – Gratin d'épinard et pomme de terre 🥔

🧀 Assiette de fromages + fruits sec 🍇

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE –
12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 10 NOVEMBRE

Salade de pâtes 🥗

Escalope de veau (7) – Haricot vert persillé

Yaourt bio (1) 🥛

MARDI 11 NOVEMBRE

Férié

JEUDI 13 NOVEMBRE

Salade verte (5) 🥗

🥓 Saucisse de Toulouse (2) – Petit-pois

Brownies maison 🍫

VENDREDI 14 NOVEMBRE

Carottes râpée (5) 🥕

🐟 Fish and chips – Frites 🍟

🧀 Assiette de fromages + fruits sec 🍇

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 17 NOVEMBRE

Salade verte (5) 🥗

🍝 Spaghettis bio à la Bolognaise (4) 🍝

Mousse au chocolat bio 🍫

MARDI 18 NOVEMBRE

Crêpes au fromage 🧀

🍳 Omelette bio – Ratatouille – Riz bio 🍚

Fruits (5) 🍏 🍌

JEUDI 20 NOVEMBRE

🥗 Salade d'endives + noix 🥜 + fromages 🧀

Boudin noir – Purée de pommes de terre maison 🥔

Compote de pommes bio 🍏

VENDREDI 21 NOVEMBRE

Soupe de légumes 🥕 🥔 🧄

Filet de colin 🐟 – Haricot vert persillé + pommes de terre

Fromage blanc (1) + Coulis de fruits rouge

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 24 NOVEMBRE

Salade de pommes de terre 🥔

Osso bucco (7) – Brocolis snacké 🥦

Yaourt bio (1) 🥛

MARDI 25 NOVEMBRE

🥗 Salade verte(5) + chèvre miel 🍯

Lasagne aux légumes (5)

Flanby

JEUDI 27 NOVEMBRE

🍕 Pizza aux fromages 🧀

🍗 Poulet rôti fermier bio (3) – Petit-pois 🥕

Salades de fruits (5) 🍇

VENDREDI 28 NOVEMBRE

🥗 Salade de fromages 🧀

🐟 Filet de Merlu – Carotte vichy (5) 🥕

Beignet au sucre 🥞

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 1ER DÉCEMBRE

Carottes râpée (5) 🥕

Croziflettes

Yaourt bio vanille (1) 🍓

MARDI 02 DÉCEMBRE

Friand à la tomate 🍅

Purée de chou-fleur et pois chiche

Vache qui rit 🧀 + Clémentine 🍊

JEUDI 04 DÉCEMBRE

Salade verte(5) 🥗

🍖 Steak haché (7) – Frites maison 🍟

Fromage blanc(1) + Miel 🍯

VENDREDI 05 DÉCEMBRE

Salade haricot vert 🥗

Filet de truite – Purée de patates douce 🍠 et potirons (5)

Assiette de fromages 🧀 + fruits sec 🍇

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 08 DÉCEMBRE

Salade composé 🥗 + fromages 🧀

Boeuf bourguignon (4) – Riz complet bio

Compotes de fruits bio

MARDI 09 DÉCEMBRE

Salade de lentilles

Lasagnes aux légumes (5)

Kiri 🧀 + Fruits (5) 🍏

JEUDI 11 DÉCEMBRE

Carottes râpée 🥕

Pâtes à la carbonara

Mimolette 🧀 + Mousse au chocolat maison 🍫

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

Soupe vermicelle

🐟 Fish and chips – Brocolis snacké 🥦

Assiette de fromages 🧀 + fruits sec 🍇

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 15 DÉCEMBRE

Samoussa légumes

Blanquette de veau(4) - Haricot vert persillé

Yaourt bio nature (1)

MARDI 16 DÉCEMBRE

Soupe de légumes 🍅🥕🥦

🍕 Pizza aux fromages + Salade verte 🥗

Fromage blanc (1)

JEUDI 18 DÉCEMBRE

Carottes râpée 🥕 + Ricotta

Boulette de viande (7) - Semoule bio

Compote de fruits bio

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

🎄 MENUS DE NOËL 🎁

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE