



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 28 AVRIL

Carottes râpées (5)

Saucisses (2) - Semoule bio + Sauce champignons

Fruits (5)

## MARDI 29 AVRIL

Sortie Scolaire

## JEUDI 1ER MAI

Féié

Fête du travail

## VENDREDI 02 MAI

Salade verte

Frites maison - Poulet fermier bio (3)

Yaourt bio nature (1)

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 05 MAI

Salade de pâtes  
Escalope viennoise – Haricots verts persillés  
Glace

## MARDI 06 MAI

Salade verte  
Lasagnes (4)  
Fruits (5)

## JEUDI 08 MAI

**Férialé**

Victoire 1945

## VENDREDI 09 MAI

Carottes râpées (5)  
Tagliatelles bio au Saumon  
Flan pâtissier

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 12 MAI

Salade verte

Sauté de veau Marengo (7) – Riz pilaf bio

Fruits (5)

## MARDI 13 MAI

Salade haricots verts

Saucisses (2) – Lentilles bio

Yaourt bio nature (1)

## JEUDI 15 MAI

Salade de betterave

Poulet fermier bio (3) – Frites maison

Compote de pommes (5)

## VENDREDI 16 MAI

Friands à la tomate

Omelette bio – Riz bio – Carottes vichy

Glace

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 19 MAI

Salade de concombre

Pâtes au beurre - Steak haché (7)

Fromage blanc (1)

## MARDI 20 MAI

Carottes râpées (5)

Gratin d'épinard Pdt - rôti de porc (2)

Compote de pommes (5)

## JEUDI 22 MAI

Salade verte

Lasagnes (4)

Yaourt bio (1)

## VENDREDI 23 MAI

Pizza au fromage

Légumes de saison à la sauce tomate (5) - Riz bio

Brownies maison

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 26 MAI

Carotte râpées (5)  
Spaghettis bolognaise (7)  
Fruits (5)

## MARDI 27 MAI

Salade de petit pois à la crème  
Saucisse (1) - Riz pilaf + sauce  
Flanby

## JEUDI 29 MAI

Féié

Ascension

## VENDREDI 30 MAI

////////////////////

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 02 JUIN

Taboulé orientale

Brochette de veau (7) – Haricots verts persillés

Yaourt bio vanille (1)

## MARDI 03 JUIN

Gougères au fromage

Chili végétarien – Riz bio

Compote de pommes (5)

## JEUDI 05 JUIN

Salade composé

Poulet fermier bio (3) – Tortis au beurre bio

Tiramisu speculos

## VENDREDI 06 JUIN

Salade de pâtes

Escalope viennoise – poêlée campagnarde

Fruits (5)

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 09 JUIN

### Férié

Lundi de Pentecôte

## MARDI 10 JUIN

Salade de fromage

Rôti de porc (2) + Sauce - Polenta

Fruits (5)

## JEUDI 12 JUIN

Salade verte

Hamburger (7) - Frites maison

Compote de pommes (5)

## VENDREDI 13 JUIN

Salade de concombres

Dos de cabillaud sauce beurre blanc - Riz pilaf bio

Flan pâtissier maison

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 16 JUIN

Crêpes au fromage

Saucisse (2) – Lentilles bio

Fruits (5)

## MARDI 17 JUIN

Salade de riz

Steak haché (4) – Carottes Vichy (5)

Assiette de fromages + fruits secs

## JEUDI 19 JUIN

Carottes râpées (5)

Poulet fermier bio (3) – Gratin dauphinois

Tarte aux fraises maison

## VENDREDI 20 JUIN

Salade de pois-chiches

Moussaka végé – Semoule bio

Crème dessert façon liégeoise maison

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 23 JUIN

Salade haricots verts  
Brochettes de veau (7) – Purée de carottes maison  
Yaourt bio nature (1)

## MARDI 24 JUIN

Salade de tomates  
Gratin de courgettes (5) – Blé  
Donuts au sucre

## JEUDI 26 JUIN

Carottes râpée (5)  
Boulettes de viande – Purée de pommes de terre maison  
Fruits (5)

## VENDREDI 27

Salade composé  
Gratin d'épinard + Pdt – Fish and chips  
Assiettes de fromage + fruits sec

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE



# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 30 JUIN

Salade verte

Saucisses de Toulouse (2) – Semoule bio + Sauce

Fromage blanc (1)

## MARDI 1ER JUILLET

Salade de pâtes

Brochettes de boeuf (7) – Carottes vichy (5)

Cocktails de fruits

## JEUDI 03 JUILLET

Salade de concombres + carottes râpée (5)

Lasagnes aux blettes

Flan pâtissier maison

## VENDREDI 04 JUILLET

Tomates de saison (5)

Steak haché (4) – Pommes noisette

Fruits (5)

### PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

\*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE