

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 03 MARS

Carottes râpées (5) 🥕

Lentilles - Saucisse (1)

Faiselle au coulis de fruits rouge 🍒

MARDI 04 MARS

Salade au chèvre chaud 🥗

Omelette bio - Haricots verts persillés - Riz
pilaf

Fruits (5)

JEUDI 06 MARS

Betterave - Maïs

🍗 Poulets fermier bio (3) - Purée de pommes de terre
(5) 🍠

Compote de fruits (5) 🍏

VENDREDI 07 MARS

Taboulé oriental (5)

Dos de cabillaud 🐟 - Carottes vichy (5) 🥕

Fromage blanc (1)

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 10 MARS

Salade de macédoine

Spaghettis bio à la Carbonara 🍝

Tarte aux pommes (5) 🍏

MARDI 11 MARS

Salade composée 🥗

Rôti de porc (2) - Petit-pois carottes 🥕📏

Crème dessert façon liégeois

JEUDI 13 MARS

Friand à la tomate 🍅

Légumes de saison (5) - Riz bio 🍚 - Carottes vichy (5) 🥕

Yaourt bio vanille (1)

VENDREDI 14 VENDREDI

Pizza aux fromages 🍕

🐟 Filet de limande - Gratin d'épinard et pommes de terre 🥔

🍏 Fruits (5) 🍌

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 17 MARS

Salade verte 🥗

Semoule bio - Boulette de viande sauce champignon

Assiette de fromages 🧀

MARDI 18 MARS

Salade de pâtes

🥚 Oeuf dur bio - Brocolis 🥦 - Riz bio 🍚

Compote de pommes maison 🍏

JEUDI 20 MARS

Soupe de légumes (5) 🥕🥔

Poulet curry 🍛 - Blé bio

Fruits (5) 🍊

VENDREDI 21 MARS

Carottes râpées (5) 🥕

🐟 Poisson pané - Frites maison 🍟

Yaourt bio (1)

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 24 MARS

Salade coleslaw

Quenelle à la tomate 🍅 - Riz pilaf bio 🍚

Assiette de fromages 🧀

MARDI 25 MARS

Gougères au fromage

Spaghettis bio 🍝 - Légumes de saison (5)

Fruits (5) 🍊 🍎

JEUDI 27 MARS

Salade verte 🥗

Couscous bio - Merguez - Poulet 🍗

Compote de pommes maison 🍏

VENDREDI 28 MARS

Salade haricot vert

Flageolets - Saucisses de Toulouse (2)

Fromage blanc (1) 🍌

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 31 MARS

Soupe de légumes (5) 🥕🥔

Omelettes au fromage bio 🍳 - Riz bio 🍚 - Haricots verts
persillés

Donuts Nature 🍩

MARDI 1ER AVRIL

Taboulé oriental

Lentilles bio - Saucisses (2)

Fruits (5) 🍏🍎

JEUDI 03 AVRIL

Salade composée 🥗

Poulet fermier bio (3) 🍗 - Frites maison 🍟

Yaourt bio vanille (1)

VENDREDI 04 AVRIL

Salade de betterave

🐟 Brandade de Morue 🥔

🍏 Compote de fruits (5) 🍎

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) - Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 07 AVRIL

Carottes râpée (5) 🥕

Rôti de porc (2) – Gratin de chou-fleurs

Flanby 🍷

MARDI 08 AVRIL

🥕 Soupe de légumes (5) 🥕🥦

Carottes vichy (5) 🥕 – Riz pilaf bio 🍚 – Ratatouille

🧀 Assiette de fromages + fruits secs

JEUDI 10 AVRIL

Salade verte 🥗

🍔 Hamburger (7) – Frites maison 🍟

Fruits (5)

VENDREDI 11 AVRIL

Taboulé orientale

Poulet fermier bio (3) 🍗 – Haricot vert persillé

Fromage blanc (1)

PRODUITS LOCAUX

1-FERME COEUR DE VACHE (BIO)- CASTANET

2- FERME DU PY- NAJAC

3-CEE DES SOURCES- LES POULETS DE GILLES (BIO)-NAJAC

*PAIN DE LA BOULANGERIE DELMUR (Najac) et pain bio

du fournil de la chouette (monteils) – Pommes du verger communal

4- GAEC LAFON- GINAIS .

5- AUX PRÈS D'ICI (BIO) LA FOUILLADE

7-LA FERME DE CYRINA LA GRAUDIE -

12350 DRULHE