

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 06 JANVIER

Salade verte [5] 🥗

steak haché [7] - Frite 🍟

👑 Galette des rois maison 👑

MARDI 07 JANVIER

🥕🧄 Velouté de légumes [5] 🍌🍓

🔍 Omelette bio - Haricot vert

Crème dessert maison

JEUDI 09 JANVIER

Crudité [5] 🥒🥬🥕

🍗 Poulet Fermier bio [3] - Purée de pomme de terre maison [5]

Fromage blanc [1] 🇧🇪

VENDREDI 10 JANVIER

Friand au fromage

🐟 Filet de merlu - Carotte vichy 🥕 [5]

Compote maison

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 13 JANVIER

Crêpes aux fromages
Tortis au beurre - Légumes de saison [5]
Mousse au chocolat maison

MARDI 14 JANVIER

Salade composé 🥗
Rôti de porc [2] - Petit-pois carottes
Assiette de fromages [5] 🧀 + Fruits sec

JEUDI 16 JANVIER

Carottes râpée [5] 🥕
Sauté de veau Marengo [4] - Riz pilaf bio
Flan pâtissier maison 🥧

VENDREDI 17 JANVIER

Salade aux 3 fromages [5] 🥗
🐟 Fish and chips - Frites maison [5] 🍟
Compote maison 🍏

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 20 JANVIER

Carottes râpée [5] 🥕

Lasagne [7]

Yaourt bio Vanille [1] 🍦

MARDI 21 JANVIER

Assiette de charcuteries 🥓

Escalopes de veau [7] - poêlée de légumes. [5]

Brownies maison 🍪

JEUDI 23 JANVIER

Taboulé orientale [5]

Poulet fermier bio 🍗 - Frite maison [5] 🍟

Fruits 🍏

VENDREDI 24 JANVIER

Soupe de vermicelle 🍜

Tajine de légumes [5] - Semoule bio

Yaourt bio [1] 🍦

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 27 JANVIER

Soupe de légumes [5]
Saucisse [2] - Gratin de chou-fleur [5]
Beignet choco noisette

MARDI 28 JANVIER

Pizza au fromage 🍕
Ratatouille - blé
Compote de pomme maison 🍏

JEUDI 30 JANVIER

Salade composé [5] 🥗
Boeuf bourguignon [4] - Riz bio 🍚
Crème dessert maison

VENDREDI 31 JANVIER

Crêpe au fromage
Hachis Parmentier maison [7]
Fruits [5] 🍏🍊

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 03 FEVRIER

Salade Aveyronnaise [5] 🥗
Boulette de viande [4] - Semoule bio
Crêpe au chocolat

MARDI 04 FEVRIER

Velouté de légumes 🍅🧄🥦
Omelette bio - Riz - Carotte vichy 🥕
Yaourt bio 🥛

JEUDI 06 FEVRIER

Taboulé orientale
Poulet fermier bio [3] 🍗 - Haricot vert
Assiette de fromage 🧀

VENDREDI 07 FEVRIER

Salade de fromage 🥗
Steak haché [7] 🍖 - Frite 🍟
Fruits [5] 🍏🍎

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 10 FEVRIER

Taboulé oriental
Saucisse [2] - Petit-pois
Fromage blanc [1] 🍓

MARDI 11 FEVRIER

Samoussas aux légumes
Gratin de poireaux - Riz pilaf bio 🍷
Assiette de fromages 🧀 + fruits sec

JEUDI 13 FEVRIER

Feuilleté aux légumes
🐟 Filet de limande - Carotte vichy [5] 🥕
Tiramisu speculos

VENDREDI 14 FEVRIER

Salade verte 🥗
Croziflette
Fruits [5] 🍏🍎

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe