

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 22 AVRIL

Friand au fromage  
Saucisse [4] - petit pois carotte  
Fruits [5]

## MARDI 23 AVRIL

Carotte [5] - betterave  
Spaghettis bio aux légumes [6] de saison façon bolognaise  
Flan pâtissier maison

## JEUDI 25 AVRIL

Salade verte [5]  
Frite Maison - Poulet fermier bio [3]  
Compote Maison [5]

## VENDREDI 26 AVRIL

Crudités [5]  
Riz bio - filet de colin  
Glace

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montelis)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 29 AVRIL

Salade de pâtes  
haricots vert persillés - rôti de porc (2)  
Flanby

## MARDI 30 AVRIL

Samoussa aux légumes  
Omelette bio aux fromages - Riz pilaf bio - Carotte vichy (5)  
île flottante

## JEUDI 2 MAI

Taboulé oriental maison  
Gratin de chou-fleur - Merguez (7)  
Tiramisu maison

## VENDREDI 3 MAI

Salade verte (5)  
Tagliatelles au saumon  
beignet chocolat

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 6 MAI

Velouté de légumes (5)  
Semoule - boulette de viande  
Assiette Fromage

## MARDI 7 MAI

Salade verte  
Lentille bio - Saucisse (2)  
Faisselle - Coulis fruit rouge

## JEUDI 9 MAI

Fériés  
Ascension

## VENDREDI 10 MAI

////////

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 13 MAI

Crudité [5]  
steak Haché [7] - coquille  
Glace

## MARDI 14 MAI

Friand au fromage  
Ratatouille - blé bio  
Compote de fruits maison

## JEUDI 16 MAI

Salade de riz  
Haricot vert - Escalope de veau [7]  
Fromage blanc [1]

## VENDREDI 17 MAI

Salade verte [5]  
Lasagne [4]  
Glace

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 20 MAI

Fériés  
**Pentecôte**

## MARDI 21 MAI

Pizza fromage  
Fish and chips - Gratin épinard  
Fruits [5]

## JEUDI 23 MAI

Salade verte [5]  
Gratin dauphinois - Brochette de boeuf [7]  
Brownies maison

## VENDREDI 24 MAI

Carotte [5] - Betterave  
Frites maison - Poulet fermier bio [3]  
Compote de pommes maison [5]

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 27 MAI

Salade de pâte  
Escalope viennois - Haricot vert  
Fromage blanc (1)

## MARDI 28 MAI

Crudité (5)  
Spaghettis bio à la bolognaise (4)  
yaourt à boire

## JEUDI 30 MAI

Céleri - Carotte râpée (5)  
riz bio - Salsifis - Omelette au fromage bio  
Crème vanille maison façon liégeois

## VENDREDI 31 MAI

Salade verte (5)  
petit pois carotte - rôti de porc (2)  
Glace

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 03 JUIN

Crêpe fromage  
Ratatouille - semoule bio  
Flan pâtissier maison

## MARDI 04 JUIN

Carotte râpée [5] - riz bio  
Fish and chips - poêler légumes maison [5]  
Flanby

## JEUDI 06 JUIN

Salade verte [5]  
Frite maison [5] - Burger [7]  
Yaourt bio à la vanille [1]

## VENDREDI 07 JUIN

Assiette de charcuterie [5]  
Carotte vichy - Brochette de veau [7]  
Fruits [5]

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 10 JUIN

Crêpe jambon fromage  
Gratin de courgette - Saucisse de toulouse (2)  
Beignet aux chocolat

## MARDI 11 JUIN

Pizza fromage  
Omelette bio - Haricot vert  
Fruits (5)

## JEUDI 13 JUIN

Salade de pâte  
Salsifis à la carbonara  
Glace

## VENDREDI 14 JUIN

Crudités (5)  
Steak Haché (7) - Tortis bio au beurre  
Fromage blanc (1)

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Deimur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 17 JUIN

Crudités [5]

Riz bio - Sauté de veau [4]

Assiette de fromage

## MARDI 18 JUIN

Friand fromage

Coquillettes bio - Oeuf dur bio - Carotte vichy

Glace

## JEUDI 20 JUIN

Salade composé [5]

Frite maison - Poulet fermier bio [3]

Fruits [5]

## VENDREDI 21 JUIN

Quiche lorraine maison

Lentilles bio - Saucisse de Toulouse [2]

Compote de fruits maison

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 24 JUIN

Assiette de charcuterie (5)  
Haricots vert - Brochette de poulet (7)  
Yaourt à boire

## MARDI 25 JUIN

Friands fromage  
Blé bio - Ratatouille  
Fromage blanc (1)

## JEUDI 27 JUIN

Carotte râpée (5) - Betterave  
Purée maison - Boulette de viande  
Assiette de fromage

## VENDREDI 28 JUIN

Crêpe au fromage  
Gratin épinard et Pomme de terre (5) -  
poisson type Fish and chips  
Fruits (5)

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

# Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

## LUNDI 1 JUILLET

Salade verte [5]  
Saucisse de Toulouse [2] - Semoule bio  
Liégeois vanille maison

## MARDI 2 JUILLET

Salade de riz  
Omelette bio - haricot vert  
Flanby

## JEUDI 4 JUILLET

Assiette charcuterie [5]  
Carotte vichy - Brochette de boeuf [7]  
Flan Pâtissier maison

## VENDREDI 5 JUILLET

Menu surprise

### PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux près d'ici (bio)- La Foullade

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe