



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 26 FÉVRIER

Soupe de légumes [5]
Steak haché [4] - Semoule
Assiette de fromages [5]

MARDI 27 FÉVRIER

Salade [5] au chèvre chaud
Omelette bio - Haricot vert - Riz
Rouler au chocolat

JEUDI 29 FÉVRIER

Crudité [5]
Poulet fermier bio [3] - Frite maison
Fromage blanc [1]

VENDREDI 1ER MARS

Crêpe au fromage
Dos de cabillaud - Carotte vichy [5]
Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe





Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 04 MARS

Crudité [5]

Saucisse de Toulouse [2] - Lentilles bio

Faisselle au coulis de fruits rouge

MARDI 05 MARS

Salade verte [5]

Blanquette de veau [7] - Riz

Compote [5]

JEUDI 07 MARS

Velouté de légumes [6]

Ratatouille [5] - Blé bio

Millefeuille maison

VENDREDI 08 MARS

Crudités [5]

Steak haché [7] - Coquille bio

Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 11 MARS

Flan de courgettes [5]
Légumes de saison [6] - Spaghettis bio
Beignet au chocolat noisette

MARDI 12 MARS

Salade composé [5]
Steak haché [7] - Pommes de terre rissolées
Yaourt à boire

JEUDI 14 MARS

salade de pâtes
Poulet fermier bio [3] - Haricots verts
Fromage blanc [1]

VENDREDI 15 MARS

Betterave -
Pavé de saumon sauce estragon - Risotto
île flottante

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 18 MARS

salade verte

Boulette de boeuf - Semoule

Fruits [5]

MARDI 19 MARS

voyage

JEUDI 21 MARS

scolaire

VENDREDI 22 MARS



PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 25 MARS

Farçous (2) maison - Salade verte (5)
Rôti de porc (2) - petit pois carottes
Assiette de fromages (5)

MARDI 26 MARS

Crêpe au fromage
Omelette bio - Riz - Carotte vichy (6)
Brownies maison

JEUDI 28 MARS

Salade composé (6)
Saucisse de Toulouse (2) - Gratin dauphinois (5)
Tiramisu cafe maison

VENDREDI 29 MARS

Pizza aux fromages
Filet de colin - Gratin d'épinard et pommes de terre (6)
Fruits (5)

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 1ER AVRIL

Friand au fromage
Saucisse de Toulouse [2] - petit pois carottes
Oeuf de pâques
Fruits [5]

MARDI 02 AVRIL

Salades de pâtes [5]
Oeuf dur bio - Gratin de chou-fleur [5] et pommes de terre [6]
Fromage blanc [1]

JEUDI 04 AVRIL

Carottes râpées [6] - Betteraves
Poulet fermier bio [3] - Torti au beurre bio
Paris-brest maison

VENDREDI 05 VENDREDI

Menu surprise !!!

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe