

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 08 JANVIER

salade verte [6]

Hamburger / frites [6]

Fruits [6]

MARDI 09 JANVIER

Velouté de légumes [6]

Omelette bio / Haricot vert persillé

Crème dessert maison

JEUDI 11 JANVIER

Crudités [6]

Poulet rôti [3] / purée de pomme de terre [6]

Gâteau roulé au Nutella maison

VENDREDI 12 JANVIER

Friand au fromage

Filet de merlu / Carotte vichy [6]

Flanby

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 15 JANVIER

Crêpes aux fromages
Légumes de saison [6] / pâtes au beurre bio
Mousse au chocolat maison

MARDI 16 JANVIER

Salade composée [6]
rôti de porc [2] / petit pois carotte
Assiette de fromages + fruits sec

JEUDI 18 JANVIER

Crudités [6]
Sauté veau marengo [7] / Riz pilaf bio
Flan pâtissier maison

VENDREDI 19 JANVIER

Salade aux 3 fromages
Fish and chips / Frites [6]
Compote [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Graudie 12350 Drulhe



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 22 JANVIER

Carottes [6], betterave

Lasagnes

Yaourt bio [1]

MARDI 23 JANVIER

Assiette de charcuterie

Escalope de veau [7] / Poêlée de légumes [6]

Entremet feuillantine au chocolat maison

JEUDI 25 JANVIER

Taboulé

Poulet fermier bio [3] / Tortis au beurre

Fruits [5]

VENDREDI 26 JANVIER

Soupe de vermicelle

Tajine de légumes [6] / Semoule bio

Yaourt bio [1]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 29 JANVIER

Potage de légumes [6]
Saucisse [2] / Gratin de chou-fleur [5]
Beignet au chocolat noisette

MARDI 30 JANVIER

Pizza aux fromages
Ratatouille [6] / Blé bio
Tarte aux pommes [5] maison

JEUDI 1ER FEVRIER

Salade composé [6]
Boeuf bourguignon [4] / Riz bio
Crème dessert maison

VENDREDI 02 FEVRIER

Crudités [6]
Hachis Parmentier
Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Gaudie 12350 Drulhe

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 05 FEVRIER

Nems aux légumes
Boulette de viande / Semoule bio
Assiette de fromage [5]

MARDI 06 FEVRIER

Crêpe aux fromage
Omelette bio / Purée de carotte et butternut [6]
Donuts

JEUDI 08 FEVRIER

Taboulé orientale maison
Poulet Fermier bio [3] / Haricots vert persillé
Yaourt à boire

VENDREDI 09 FEVRIER

Salade aux fromages
Steak haché [7] / frites [6]
Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

7- La Ferme de Cyrina La Grandie 12350 Brulho

© communal