



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 06 NOVEMBRE

Friands au fromage
Steak haché [4] / Penne
Fruits [5]

MARDI 07 NOVEMBRE

Velouté de légumes [6]
Omelette bio / petits-pois carottes
Yaourt à boire

JEUDI 09 NOVEMBRE

Salade verte
Poulet fermier bio [3] / Frites fraîches
Assiette de fromages

VENDREDI 10 NOVEMBRE

Potage de vermicelles
Filet de merlu / Carottes de vichy [6]
Fromage blanc [1]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)
Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 13 NOVEMBRE

Crudités [6]

Sauté de veau [4] / Riz pilaf

Yaourt bio [1]

MARDI 14 NOVEMBRE

Feuilleté à la tomate

Tajine de légumes [6] / Semoule bio

Crème Vanille

JEUDI 16 NOVEMBRE

Salade de riz

Poulet fermier bio [3] / Haricots vert persillés

Eclair à la vanille maison

VENDREDI 17 NOVEMBRE

Salade de fromages

Fish and chips / Frites

Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 20 NOVEMBRE

Salade piémontaise

Saucisses [2] / gratin de chou-fleur [6]

Flamby

MARDI 21 NOVEMBRE

Crêpes au Fromage

Oeuf dur bio / Gratin épinard pomme de terre [5]

Compote [5]

JEUDI 23 NOVEMBRE

Soupe de légumes [5]

Poulet au curry / Riz

Assiette de fromage [5]

VENDREDI 24 NOVEMBRE

Salade verte [5]

Croziflette

Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 27 NOVEMBRE

Salade de betteraves et carottes [6]

Ratatouille / Blé bio

Assiette de fromages [5]

MARDI 28 NOVEMBRE

Quiche Lorraine

Rôti de porc [2] sauce moutarde / Haricots verts persillés

Beignet au chocolat

JEUDI 30 NOVEMBRE

Salade de fromage

Poulet fermier bio / Purée maison [6]

Fruits [5]

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE

Crêpe au fromage

Filets de merlu sauce beurre blanc / Carotte vichy [6]

Mister freeze

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montels)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 04 DÉCEMBRE

Crudités [6]

Ravioli

Yaourt bio à la vanille [1]

MARDI 05 DÉCEMBRE

Friands au fromage

Steak haché [4] / Petits-pois carottes

Crème dessert à la vanille maison

JEUDI 07 DÉCEMBRE

Salade verte

Poulet fermier bio [3] / Frite

Fruits [5]

VENDREDI 08 DÉCEMBRE

Nems aux légumes

Omelette bio / Riz pilaf à la crème

Brownie maison

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)
Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 11 DÉCEMBRE

Betteraves , chou-rave et carottes râpées [6]

Lentilles bio / Saucisses [2]

Assiette de fromage

MARDI 12 DÉCEMBRE

Crudités [6]

Lasagnes

compote [5]

JEUDI 14 DÉCEMBRE

Pizza aux fromages

Spaghettis aux légumes de saison [6]

fromage blanc [1]

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

Soupe de légumes [6]

Fish and chips / Gratin de chou-fleur [6]

Fruits [5]

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Montells)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 18 DÉCEMBRE

Salade de macédoine
Torti à la carbonara
Yaourt bio à la vanille (1)

MARDI 19 DÉCEMBRE

Assiette de charcuterie (5)
Salsifi à la crème / Chipolatas
Mousse au chocolat maison

JEUDI 21 DÉCEMBRE

Velouté de petits-pois (6)
Riz pilaf , Pomme de terre au four (6) / Omelette bio
Flan pâtissier maison

VENDREDI 22 DÉCEMBRE

MENU NOEL

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio) - Castanet

2- Ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio) - Najac

Pain de la boulangerie Delmur (Najac) et pain bio du fournil de la chouette (Monteils)

Pommes du verger communal

4- GAEC Lafon - Ginals.

5- Aux prés d'ici (bio)- La Fouillade

6- Les clefs du sol (bio)- Najac