



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 06 MARS

Velouté de **légumes (5)** au croûton
Riz pilaf **bio** / Boulette jeune bovin sauce fond brun
Petit suisse + Biscuit

MARDI 07 MARS

Pamplemousse / Salade / Crouton
Lentille **bio** cuisiné / **Saucisse (2)**
Fromage blanc (1)


JEUDI 09 MARS

Quiche aux **légumes (5)** de saison
Frite / Galette courgette **carotte (5)** / Sauce fromagère
Pommes (5) au four

VENDREDI 10 MARS

Salade verte / Betterave
Pâte bio(6) au beurre / Filet de saumon sauce hollandaise
Yaourt bio (1)

PRODUITS LOCAUX

- 1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet
 - 2-ferme du Py- Najac
 - 3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac
Delmur et de julien Couderc (bio).
 - 4- GAEC Lafon- Ginals.
 - 5-Légumes et fruits du pré d'ici
(ou pommes du verger communal) pain de la boulangerie
 - 6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La
Fouillade
- 

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 13 MARS

Chou rouge / **Oeuf bio** / **Salade verte (5)**
Purée de **pomme de terre(5)** maison / **Rôti de porc (2)** sauce charcutière
Panna cotta fruit rouge

MARDI 14 MARS

Farçous aux **légumes (5)**
Epinard à la crème / **Oeuf dur bio**
Yaourt bio (1)

JEUDI 16 MARS

Avocat / Carotte râpée / Riz **bio**
Haricot vert persillé / **Poulet rôti Fermier bio (3)**
Millefeuille

VENDREDI 17 MARS

Salade (5) composé
Lasagne
Fromage à la coupe

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac

la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio). 6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginals.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de

6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 20 MARS

Duo **carotte (5)** chou rouge
Gratin **dauphinois (5)** / Steak haché
Eclair au chocolat

MARDI 21 MARS

Assiette de charcuterie
Pomme de terre (5) et courgette / Filet de poulet au
curry
Faisselle au coulis de fruit rouge

JEUDI 23 MARS

Friand au fromage
Carotte (5) vichy / Tortilla
Flan pâtissier

VENDREDI 24 MARS

Betterave / **Salade verte (5)**
Risotto / Dos de cabillaud sauce beurre blanc
Fromage blanc (1)

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-terme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac
Delmur et de julien Couderc (bio).
Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginals.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de la boulangerie

6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 27 MARS

Salade (5) aux Fromages
Spaghetti bolognaise
Fruit

MARDI 28 MARS

Soupe de légume (5)
Purée de pomme de terre (5) avec une galette pois
chiche carotte / Fondue de **poireaux (5)**
Fromage blanc (1)

JEUDI 30 MARS

Carotte(5) râpée / brocolis
Lentilles cuisinées **bio** / **Saucisse (2)**
Fromage à la coupe

VENDREDI 31 MARS

Salade verte (5) / Maïs / Thon
Frite / Poisson pané
Tarte citron meringuée

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac

boulangerie Delmur et de julien Couderc (bio).

Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginals.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de la

6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La

Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 03 AVRIL

Betterave / **Salade verte** / **Pomme (5)**
Blé / **Sauté de veau (4)** marengo
Fromage à la coupe

MARDI 04 AVRIL

Crêpe au fromage
Gratin de **chou - fleur(5)** / **Rôti de porc (2)**
Petit- suisse + Biscuit

JEUDI 06 AVRIL

Velouté de **légume (5)**
Frite / Burger Végétarien
Compote de **pomme (5)**

VENDREDI 07 AVRIL

Salade méli-mélo au 3 céréales **bio**
Carotte (5) vichy / Dos de cabillaud
Crème dessert maison

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac
boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio).
Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginats.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de la
6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La

Fouillade



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 10 AVRIL

Féié

MARDI 11 AVRIL

Salade de **pâte bio** végétarien

Pomme de terre (5) au four / Galette de maïs / Chili

Végétarien

Fromage à la coupe

JEUDI 13 AVRIL

Salade (5) de fromage

Frite / **Poulet Fermier Bio (3)**

Gateaux 4/4

VENDREDI 14 AVRIL

Friand au fromage

Gratin de brocolis / Filet de saumon

Tarte aux **pommes (5)**

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac

boulangerie Delmur et de julien Couderc (bio). 6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginals.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de la

6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La



Menu de la Semaine

CANTINE DE NAJAC

LUNDI 17 AVRIL

Taboulé oriental **bio**
Petit pois **carotte (5)** / **Saucisse (2)**
Faisselle au coulis de fruit rouge

MARDI 18 AVRIL

Salade (5) composé
Pâtes bio / Lentilles **bio** aux **légumes (5)**
Crêpes au chocolat

JEUDI 20 AVRIL

Betterave / **Carotte(5)** râpée / Quinoa
Haricot vert persillé / **Steak haché (4)**
Yaourt bio (1)

VENDREDI 21 AVRIL

MENU SURPRISE !!!

PRODUITS LOCAUX

1- Ferme coeur de vache (bio)-Castanet

2-ferme du Py- Najac

3- CEE des sources- les poulets de Gilles (bio)-Najac

la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio).
Fouillade

4- GAEC Lafon- Ginals.

5-Légumes et fruits du pré d'ici

(ou pommes du verger communal) pain de

6- Pates du marigot(bio)- Sourbins- La