

LO NAJAGÒL NOVÈL



**ÉDITO
MERGIEUX
COMITÉ DES FÊTES
ENFANCE JEUNESSE
MAISON DES SOINS
FORUM DES ASSOCIATIONS
BILAN SAISON TOURISTIQUE
ON TOURNE À NAJAC
ARTISANAT ET COMMERCES
TOUS AU CINOCHÉ, C'EST REPARTI
TROIS QUESTIONS À HUGUES RIGAL**

COMMUNE DE NAJAC

Bulletin municipal - novembre 2022 - N°7



EDITO :

Après deux années difficiles, nous avons pu renouer avec les activités de la commune et aborder sereinement la période estivale.

Il a fait très chaud, malgré tout les animations ont pu se dérouler normalement, la sécurité de tous a pu être assurée.

Si l'arrivée en masse des vacanciers a un peu tardé cette année, cela a permis un lissage de la fréquentation et du remplissage des structures d'accueil et de loisirs.

Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui par leur travail, leur bénévolat, leur engagement au service de la vie collective, ou tout simplement par leur participation ont permis cet accueil, cette convivialité et cette joie de vivre qui caractérisent notre village.

Cette rentrée s'annonce avec un climat social tendu. L'inflation sur les matières premières et le coût de l'énergie pèsent sur le pouvoir d'achat de nos concitoyens, de nos collectivités, avec en plus le risque d'une nouvelle crise sanitaire annoncée.

Difficile dans ce contexte d'avoir une vision sereine de l'avenir.

Une quarantaine d'écoliers ont retrouvé leurs maîtresses favorites, leurs ATSEM et leur cantinière préférée pour la dernière année.

Le forum des associations a connu un vrai succès. Il témoigne du dynamisme des associations et a mis en lumière celles et ceux qui contribuent à la cohésion et au lien social de notre commune.

L'équipe municipale poursuit son travail sur les dossiers en cours, notamment :

- Réfection des voiries et chemins selon le calendrier établi
- Installation de jeux pour enfants
- Rénovation des logements et bâtiments communaux
- Aménagement des abords de la maison du gouverneur
- Conclusion d'un bail emphytéotique administratif pour la gestion des espaces camping, base de pleine nature et restaurant
- Adressage
- Épicerie multi-services
- Requalification du site de Mergieux

Bien d'autres dossiers sont en cours, notamment ceux instruits par la communauté de communes comme la gestion des déchets ou le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal.

Et depuis le début octobre nous avons employé Hugues Rigal, jardinier expérimenté, qui va travailler au fleurissement et à l'embellissement du village et des hameaux.

Je renouvelle mes remerciements à tous les élus qui m'accompagnent dans cette aventure humaine ainsi qu'aux différents services municipaux avec des agents territoriaux qui ont le sens du service public et de l'intérêt général. Continuons, ensemble, à faire de Najac une commune dynamique et attractive où il fait bon vivre.

A votre service !



Gilbert Blanc
Maire de Najac

LES ADOS ET L'ARTISTE JOKOLOR DÉCORENT LA CASA

Une dizaine d'ados ont participé au projet de réalisation d'une fresque participative à la salle des jeunes, grâce à l'accompagnement de l'artiste Jokolor.

C'est un habitué de l'exercice, ayant réalisé des centaines de fresques avec des publics variés. Il a particulièrement apprécié la collaboration avec les jeunes qui se sont montrés volontaires, joyeux et créatifs toute la semaine. Leurs échanges les ont amenés à réaliser une œuvre moderne et graphique qui mêle passé, présent et futur. Bravo les artistes, merci à la CAF pour sa confiance et le financement accordé pour ce projet.



FORUM DES ASSOCIATIONS : UN RENDEZ-VOUS RÉUSSI

Le samedi 10 septembre 2022, toute la journée, avait lieu le forum des associations najacoises, à la salle des fêtes



À la commission vie associative et animation, créée cette année, participent plusieurs associations. Son but est de voir ce que les associations pourraient imaginer et créer, d'étudier leurs besoins, de créer plus de lien entre elles, et avec la mairie. L'idée principale qui a émergé parmi tant d'autres est celle d'organiser ce forum des associations qui n'avait plus lieu depuis quelques années maintenant. A relever la forte participation des associations, 24 étaient présentes ce jour-là sur la trentaine d'associations najacoises.

Certaines ont proposé plusieurs animations :

- Démonstration par la **Quille Najacoise**
- Pressage de pommes avec **Terre Paysanne**
- Espace sensoriel des **Petitous de Najac**
- Le radiomaton des **Lieux Communs de Najac**
- **Sous les Toiles** films réalisés par le CMJ à Paris.



L'équipe municipale remercie toutes les associations qui ont participé à ce moment convivial, il y a eu du passage tout au long de la journée, les associations ont eu quelques nouveaux bénévoles et adhérents, mais le principal était cette rencontre et ce moment de partage entre associations qui ne se connaissaient pas pour certaines.

Merci à Rémi Simon pour le plat le midi, et merci à la trentaine de personnes restées partager le repas le soir .

Une buvette était organisée par le Comité des Fêtes et Sous les Toiles : la recette de la journée a été offerte pour financer l'achat d'encre pour l'imprimante récupérée à O.A.C, par l'association les Lieux Communs. Avec cette somme 12 000 copies peuvent être réalisées, pour permettre à toutes les associations de faire 400 copies chacune.

Un tel moment est à renouveler chaque année, pour que chaque habitant puisse venir connaître la multitude d'activités que proposent toute l'année les associations, ou devenir bénévole car elles sont nombreuses à chercher des bras et des têtes pour les aider. Nous invitons fortement tous les habitants à participer à cet événement.

Un grand merci encore à toutes les associations pour la dynamique qu'elles initient et à l'année prochaine !



DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE

L'alimentation au menu de l'éco-école

C'est toujours avec enthousiasme que la fidèle équipe d'enseignantes et d'ATSEM (les agentes territoriales spécialisées des écoles maternelles) a retrouvé l'école et les 38 élèves inscrits pour cette rentrée.

Labellisé « éco-école » depuis 2 ans et E3D depuis l'an dernier, l'établissement poursuit ses efforts pour mener des actions visant à éveiller ou renforcer la conscience environnementale des enfants (et des parents !). Cette année, le thème choisi est celui de l'alimentation. Plusieurs actions ont déjà été menées : les élèves ont assisté à une conférence et un spectacle sur cette thématique, ils ont aussi participé à un atelier de pressage de pommes à Terre Paysanne. La semaine du goût était bien sûr une occasion à ne pas manquer pour développer des activités : présentation des coutumes alimentaires médiévales à la Maison du gouverneur, lecture d'histoires autour de l'alimentation par Charlotte de la bibliothèque, et découverte de la cuisine de différentes époques à la cantine avec des menus plus épatants les uns que les autres !



S'intéresser à la thématique de l'alimentation invite à la solidarité.

Les enfants et les enseignants de l'école publique de Najac ont souhaité organiser une collecte alimentaire au bénéfice du comité du Secours Populaire de Villefranche de Rouergue. Depuis des années le Secours Populaire offre pour Noël des « Boîtes Cadeaux » aux personnes les plus démunies du secteur. Grâce à la générosité de chacun, l'association pourra faire plaisir à un plus grand nombre, adultes et enfants. L'école fera la collecte le vendredi 16 décembre. Ce jour-là les habitants sont invités à déposer leurs dons à la salle de La Peyrade. Les enfants chanteront des chants de Noël pour cette occasion. Ils proposeront aussi des cartes de vœux en vente au profit de l'association Action contre la Faim.

Enfin, grâce au petit jardin mis à la disposition de l'école, les enfants vont continuer à gratter la terre, planter, semer, arroser, voir pousser, cueillir et déguster leur propre production de fruits et légumes !



La sécheresse, la canicule et l'entourage de bitume auront eu raison du grand érable (Acer Negundo) de la cour de l'école. Il était déjà en souffrance, le travail d'élagage de l'an passé n'a pas permis de le sauver et il a fallu se résoudre à le couper durant les vacances d'automne.

Afin d'assurer rapidement un ombrage suffisant, il sera remplacé par une tonnelle végétalisée et, dans un premier temps par des voiles en attendant que la végétation se soit installée.

HORS SAISON DES ACTIVITÉS AAGAC POUR LES ADOS

Sur l'initiative des jeunes du CMJ, une activité de plein air est proposée chaque mois depuis mars 2022, au printemps et à l'automne. Les activités ont lieu le samedi matin, de 9h ou 9h30 à 12h. Selon les activités, elles sont accessibles aux jeunes à partir de 10 ou 12 ans, et sont toujours accompagnées par un animateur de l'AAGAC.

Il faut 8 inscrits au minimum pour garder le tarif de 15 euros par participant (dégressif au-delà de 10 participants). Les inscriptions se font, pour l'instant, auprès de l'élue en charge de la jeunesse au moins une semaine à l'avance (laurence.milliat@najac.fr ou 06 20 63 95 79). Pour des soucis d'organisation, toute inscription vaut engagement à participer et à régler les 15 euros. Un contrat d'activités doit être signé par les parents.



A ce jour, une vingtaine de jeunes ont participé aux activités proposées : lasergame, spéléologie, kayak, VTT, paddle.

Des publications, relayées par la presse, sont diffusées sur <https://www.facebook.com/communedenajac>.

Nous encourageons les familles souhaitant être informées des activités à communiquer leurs coordonnées.

Prochaine activité : **lasergame** le 26 novembre matin (à partir de 10 ans).

UN BILAN POSITIF POUR LA SAISON TOURISTIQUE 2022

Sous l'animation de Suzanne Déléris, et Fabrice Guibal, l'équipe municipale a réuni les acteurs du tourisme le 10 Octobre pour un bilan de la saison écoulée, en présence de la directrice générale de Ouest Aveyron Tourisme, de la directrice de l'Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme et de la conseillère départementale. Un moment d'échanges constructifs où beaucoup de propositions ont été faites.

Les points positifs évoqués entre autres :

Globalement 2022 a été une bonne saison, nous retrouvons l'activité de 2019 année avant « covid ». Retour de la clientèle étrangère et étalement de la saison grâce aux animations proposées par les associations : le **Salon du Goût** pour démarrer en avril, celui des véhicules anciens « **Auto Moto Rétro** » en octobre pour la clôturer.



Le train à 1€ a attiré beaucoup de touristes sur la journée, en particulier des jeunes. Séjours sensiblement plus longs que les années précédentes. Gros effort de la mairie sur le fleurissement, les toilettes (merci à André), solidarité entre commerçants pour rediriger les touristes entre eux. Succès pour les commerçants par rapport au marché du dimanche matin, même si les visiteurs sont à la recherche de plus de produits locaux.

Constat d'un succès général en termes de visiteurs : beaucoup de monde pour les visites aux flambeaux, au Musée du vieux Najac, des animations associatives, de la bibliothèque, la forteresse égale son record de 2015, succès également à la Maison du gouverneur, plus de familles, et des félicitations pour tout le travail accompli.

Bilan de l'office de tourisme : Plus de groupes, augmentation des nuitées, un bon retour sur la qualité de l'accueil de l'office de tourisme de Najac. Village très vivant avec beaucoup d'évènements et une bonne avant saison.

Points à améliorer, propositions, suggestions et idées :

Gros problèmes de signalétique dans le village pour les camping-cars, voitures, toilettes. Interdire le Barriou aux plus de 3,5 tonnes, aux camping-cars. Rappeler l'interdiction de faire du feu. Végétaliser et créer plus d'aires de pique-nique agréables. Uniformiser enseignes, terrasses... Améliorer la voirie, les murets en mauvais état, l'accès du village depuis la gare (personnes à mobilité réduite, non-voyants), éclairage, envisager une navette...

La forteresse pense augmenter le nombre de visiteurs, il faudrait plus de lits hôteliers, plus de logements pour le personnel. Eviter les animations au VVF pendant le marché nocturne, améliorer le lien entre le VVF et le village, Nettoyer les confettis dès le lendemain de la fête. Revoir le pavage devant l'église. Améliorer la visibilité de Najac sur les pages internet des Grands Sites et les panneaux des axes routiers.

L'appellation « Bastides et gorges de l'Aveyron », est trop vague. Plus de communication entre associations et commerçants. Coordonner les jours d'ouvertures des restaurants et des cafés. Plus de parkings. Des animations plutôt sur l'esplanade, le centre, le bas du village, le Barriou, la loge que sur les parkings...

Remettre le Salon du Goût dans le village. Promouvoir le cyclotourisme et les randonnées qui valorisent le territoire. Mieux baliser les chemins de randonnées. Inciter les boutiques à ouvrir plus en saison et avoir plus de boutiques.

Préparer le dépliant culturel dès mars en lien avec l'office de tourisme et la maison du gouverneur. Envisager un panneau lumineux pour les infos communales et associatives. Envisager l'obtention du label Village Gourmand.

Cette rencontre se renouvellera au mois de Mars pour un point avant l'ouverture de la saison 2023.

QUAND LA BIBLIOTHÈQUE JONGLE AVEC LA LANGUE OCCITANE

Depuis le mois d'octobre des cours de la langue du territoire (en partenariat avec l'Institut d'Etudes Occitanes de Villefranche de Rouergue) s'y déroulent chaque mardi (même férié) de 18h30 à 20h00 avec la participation de 12 élèves motivés et attentifs. Sous la houlette d'Amandine Frouin, professeure bienveillante et pédagogue, qui multiplie les exercices ludiques (chants et contes en occitan) et la théorie indispensable pour pratiquer la langue d'Oc « fluently » (vocabulaire, verbes réguliers et irréguliers). J'en passe et des meilleurs.

Gageons que tous les apprentis de cette classe tous âges pourront bientôt présenter leurs vœux à la façon fameuse de nos lointains et glorieux ancêtres, les fameux troubadours.



MERGIEUX : OÙ EN SOMMES-NOUS

Les réflexions sur la requalification du site de Mergieux se poursuivent et s'intensifient.

Les trois porteurs de projets nous ont rendu leur bilan de partage de l'espace et de cohabitation sur le site, mêlant leurs activités : habitat de mai à septembre et formations diverses autour de la transition énergétique, dont certaines se poursuivent actuellement.

Cette phase de test a été bien concluante, avec un regain de fréquentation sur Mergieux puisque les animations et ateliers proposés par les habitantes d'Éclos Lieux ont drainé quelque 680 personnes, et une centaine de personnes ont participé aux séminaires et formations organisées par Esème et Bienvenue en Transition.



Et pour la suite ? : Pour 2023 le même schéma est reconduit avec ces associations, la discussion sur le contenu du bail est en cours avec l'appui de nos services juridiques.

Nous poursuivons dans le même temps la réflexion plus générale sur l'avenir du site. Lors de la séance du conseil municipal du 14 septembre, les élus ont voté par 11 voix contre 3 une étude qui sera conduite par le cabinet d'architecture « **Encore Heureux** », spécialiste des sites en réhabilitation. Cette étude comporte plusieurs étapes : un diagnostic architectural, une définition de la stratégie de réhabilitation comportant la réflexion sur les usages à venir et une étude de faisabilité, un accompagnement sur la forme juridique et la projection financière.



Dans une friche touristique telle que celle de Mergieux ce type d'études est absolument nécessaire, pour bien connaître l'état de l'existant, pour définir une réhabilitation fonctionnelle comme pour étudier le meilleur modèle économique, il s'agit de préparer les décennies à venir.

Cette étude ne va pas se faire en vase clos, les architectes et spécialistes d'Encore Heureux travailleront sur le site en contact avec les habitants, élus, porteurs de projets du 24 au 26 novembre.

Une **réunion publique est organisée le samedi 26 novembre à 10h30 en salle des fêtes** (notez bien cette date) afin que chacun puisse rencontrer les architectes, poser les questions ou avancer les propositions, ou tout simplement s'informer sur les orientations de l'étude menée. A la suite de ce temps de débat et de partage, Encore Heureux va travailler et reviendra vers nous avant la fin de l'année pour nous présenter leurs premiers travaux.

Nous comptons sur votre soutien et participation pour mener à bien ce projet !

Les coups de cœur de l'équipe de la bibliothèque...

Coup de cœur Monique : Trois Filles d'Eve d'Elif Shafak. Plongée dans la bourgeoisie turque à travers trois personnages féminins modernes. Portrait critique d'une société pleine de contradictions et d'espoir.

Coup de cœur Charlotte : Toute une moitié du monde d'Alice Zeniter.

Il ne s'agit pas d'un énième livre post #MeToo.. Mi-essai, mi-autobiographie, cet ouvrage nourri de références littéraires, cinématographiques est un voyage dans les pensées d'une écrivaine qui revisite son époque. Cette dernière s'interroge sur la place des femmes dans la fiction et son regard de lectrice.



Coup de cœur jeunesse : Raoul le glouton, un raton laveur, lassé de chercher de la nourriture dans les poubelles de la ville va semer la pagaille dans un zoo. Effet cartoon garanti ! Dès 3 ans.

Une si charmante verrue sur le nez d'André Bouchard: une petite pépète d'humour noir pour les enfants ... et les parents ! Léon le glouton déteste les gens et tout ce qui est beau, sympa, gentil sauf Gertrude Crocheblaze, une affreuse sorcière. Un jour, ils partent en voyage de nocces... Dès 6 ans.



Gros plan sur la maison des soins de najac

Des professionnels de santé compétents vous y attendent pour restaurer ou maintenir votre état de santé.

Commençons notre visite par le duo de charme des infirmières constitué par **Sandrine et Anke**.

Après de solides études et avoir exercé en milieu hospitalier, elles ont toutes les deux choisi de travailler en libéral qui leur permet d'être au plus près de leurs patients, d'entrer dans leur intimité et de connaître et partager leur quotidien teinté souvent de souffrances, de solitudes et d'isolement.

Elles prennent le temps d'écouter, de sourire et de reconforter : cela fait partie du soin.

Après le tandem, voici le trio des kinésithérapeutes. Toutes viennent de l'autre coté des Pyrénées. Leur accent chantant rythme leurs séances. **Marta et Violeta** sont les 2 plus anciennes. Elles exercent également l'ostéopathie. **Andrea** a une spécialité et est diplômée en activité physique et sportive.

Avec elles, vous êtes entre de bonnes mains et quasiment certains de récupérer votre entrain. Toutes les trois ont une vision globale du corps et de l'humain qui vient à leur cabinet avec ses difficultés physiques et parfois la perte de moral.

Enfin nous terminons notre visite de la Maison des soins par **Antoine Louage**. Après cinq années d'études à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie, il a effectué une formation supplémentaire à Maidstone au Royaume-Uni dans la plus vieille école d'ostéopathie européenne. Il vit à fond sa passion dans son village de cœur. Ses consultations durent entre 40 minutes et une heure. Un diagnostic est posé et des tests médicaux effectués. Antoine aime s'adapter à chaque patient et à ses pathologies.

Il prend toutes les personnes dès la naissance.

Nous avons donc la chance de posséder à Najac une Maison de soins avec des professionnels de santé compétents qui peuvent nous accompagner tout au long de notre parcours de vie.



D'autres professionnels de santé vivent à Najac !

Le **docteur Karoum**, qu'on ne présente plus, reçoit tous les jours de la semaine à son cabinet. Il écoute, soigne et oriente ses patients vers des spécialistes si nécessaire. Un acteur de santé indispensable dans un village comme le nôtre.

Sage-femme à la campagne. **Floriane Da Silva** est une jeune femme de 25 ans. Depuis toute petite, son souhait était d'embrasser cette profession. Passionnée par ce métier aux tâches multiples : suivi gynécologique de la puberté à la ménopause, contraception, dépistage de pathologies, accompagnement avant, pendant, après la naissance, suivi de grossesse, accouchement et post-partum à domicile.

Diplômée en 2021 de la faculté de médecine de Lyon, elle est arrivée à Najac et s'est installée avec des amis à la ferme des Clés du Sol. Elle a exercé à la maternité de Villefranche de Rouergue et elle réfléchit à présent à une formation en acuponcture avant de pouvoir exercer à nouveau au sein d'une structure hospitalière ou au sein d'un cabinet libéral.

Alexis Jean-Charles, autre najacois des Clés du Sol, est âgé de 29 ans. Tout ce que vous voulez savoir sur l'ostéopathie sans jamais oser le demander, il nous l'a détaillé.

L'ostéopathie s'appuie sur une connaissance de l'anatomie, de la physiologie et de la pathologie du corps humain. Cette pratique considère l'individu dans sa globalité (histoire, corps, esprit) à la recherche du ou des mécanismes qui font que la douleur se manifeste pour ensuite diagnostiquer et traiter manuellement les restrictions de mobilité de l'organisme entraînant des troubles fonctionnels.

Alexis Jean-Charles exerce notamment à Laguépie, et consulte à domicile. Il rêve d'intégrer la Maison de soins de Najac. Contact 06 82 25 76 67

ELELTA, UNE BOUTIQUE QUI RESPIRE L'AMOUR DU MÉTIER D'ART

Gareth et Tsedey, originaires de Maidenhead, ville située à 50 km de Londres, sont arrivés il y a huit ans à Najac, d'abord pour des vacances puis ont décidé de s'installer et se sont sentis très bien accueillis par les najacois.

Gareth, ancien informaticien, a découvert sa passion pour le tissage il y a maintenant 15 ans. Pendant son temps libre il était bénévole dans une association de tisserands, et Tsedey qui travaillait dans une administration scolaire découvre l'art du bijoux en 2002. Juste à côté de l'école, il y a un atelier d'art de bijoux, intriguée elle s'y inscrit pour connaître les techniques de fabrication. Cela devient sa passion, elle pense que le goût pour l'artisanat lui vient peut-être de sa maman, elle-même couturière et brodeuse, qui avait sa propre boutique d'habits.

En voulant s'installer à Najac, ils recherchaient une maison pour pouvoir faire un atelier pour des stages et formations et des chambre d'hôtes. Après avoir visité plusieurs maisons, c'est la belle demeure du 14 place du faubourg qu'ils ont choisie. Après avoir déménagé tous leurs outils d'Angleterre ils ont ouvert la boutique en 2015 puis les chambres d'hôtes.



Ils commencent par organiser des stages en hiver avec des cours hebdomadaires et aimeraient développer des formations sur de l'accueil en séjour. Au départ ils font de la vente sur les marchés de Noël du canton pour se faire connaître. Ils font beaucoup de ventes à emporter et bien entendu avec les locaux et Najacois qui passent régulièrement dans leur boutique pour offrir des cadeaux .



Depuis que le marché de Najac est à l'année et qu'ils voient plus de monde ils projettent de continuer à vivre Najac et à partager leur passion. Ils souhaitent arrêter les chambres d'hôtes pour remplacer cette activité par des séjours formation autour de leurs métiers.

Message aux najacois : "Nous trouvons les najacois très gentils avec nous, nous nous sentons bien accueillis ",

ÇA TOURNE À NAJAC : D'UNE LANGUE À L'AUTRE...

Série de 5 fois 10 minutes commandée par TV5 Monde à la société najacoise Entre2prises, réalisée par Florent Verdet, réalisateur et producteur Najacois, elle sera diffusée le 23 mars 2023 (anniversaire de la francophonie) sur TV5 Monde et sur leur plateforme « Apprendre ».

La série suit une famille ukrainienne, les Vassylenko, réfugiée en France avec l'espoir d'y retrouver un peu de sérénité et se reconstruire. De la guerre, nous parlerons peu pour ne pas réduire la question de l'accueil à l'enjeu circonstanciel d'une guerre. **La langue française et son apprentissage sont le sujet du film.** Il raconte leur installation dans le village, leur apprentissage du français, les chamboulements que cela produit sur la famille et chacun de ses membres, selon leur âge et leur personnalité. Il a une forte vocation pédagogique, pour les futurs réfugiés, mais aussi pour nous permettre de comprendre tous les enjeux de l'exil et de l'apprentissage d'une langue.

La série se tourne à Najac et Villefranche-de-Rouergue où la famille a déménagé. Un épisode se tournera à l'Assemblée Nationale et au Sénat pour la rencontre entre les député et sénateur de l'Aveyron et la classe de Français Langue Étrangère de Villefranche dont fait partie la jeune Vlada Vassynlenko, 14 ans.



En suivant le quotidien d'une famille de réfugiés en Aveyron, Florent propose aussi à cette chaîne (à la diffusion nationale et internationale) un regard sur le monde rural, en décentralisant un point de vue souvent basé sur des expériences vécues essentiellement dans les grandes villes.

L'équipe de tournage est composée de techniciens locaux et la postproduction (montage, mixage, étalonnage) se fera entièrement à Najac. Le soutien du Centre National de la Cinématographie a été obtenu, celui du Département de l'Aveyron et de la région Occitanie est en cours de commission.

LES 4 VILLAGES, UNE TRANSMISSION BIEN RÉUSSIE !

Nous avons rencontré sur le marché du dimanche autour d'un café Marie Paule et Jean Paul Déléris, nouveaux retraités ainsi que Tania et Anne-Marie les successeurs de cette petite entreprise familiale.

Jean Paul et Marie Paule nous racontent un peu leur histoire qui commence lorsqu'ils reprennent la ferme de leurs parents dans les années 80. Ferme bovins et canards. Jusqu'à 1989, les fermiers locaux pratiquent l'abattage à la ferme et suite à une enquête du SIVOM, une salle d'abattage est mutualisée à La Fouillade. Une quinzaine de fermiers participent à la mise en place de l'équipement pour son fonctionnement. Dans le même temps, ils ouvrent la boutique des 4 villages à Najac en 89, avec la vente de produits transformés (conserves, colis, et divers produits de producteurs locaux), puis en deviennent propriétaires. Ils montent l'association des commerçants et producteurs qui développent le marché du dimanche matin pendant la saison touristique qui leur permet de se faire connaître. Ils mettent en place plusieurs réseaux de vente : participation à la foire des aveyronnais à Paris (22 ans de participation jusqu'ici, point fort de l'année), marché de la châtaigne à Laguépie, traiteur sur des événements, marchés nocturnes de Najac, livraisons mensuelles dans les départements voisins.

Ils se sont régalés du contact direct avec leur clientèle, à expliquer toute la transformation de leurs produits, le plaisir à transmettre et à vendre leurs produits issus de leur propre ferme.

Cette année, c'est le grand départ à la retraite, avec une transmission faite en toute confiance à Tania et Anne-Marie qui reprennent le flambeau. Depuis plusieurs années, elles travaillaient à la salle d'abattage avec les nouveaux retraités.

Une partie de la ferme, dont les bovins, a été vendue en 2021 et la partie canards en 2022 à Tania et Anne-Marie. Tania, originaire de Russie où elle était secrétaire, était venue en 2006 pour quelques jours de vacances dans la région. Elle s'installe dans le secteur, travaille en boulangerie/pâtisserie puis devient fermière.

Elle est très contente de cette transmission réussie, Jean-Paul et Marie-Paule les accompagnent dans cette reprise. Pour Anne-Marie, cette activité n'est pas nouvelle puisqu'elle-même a déjà une ferme avec du veau du ségala et des canards.

De retour avec Jean Paul de leur premier marché des aveyronnais à Paris, elles envisagent de proposer des fritons de canard pour le marché au gras du 20 novembre et de participer au marché de Noël du 17 décembre.

Les clients envahissent boutique et stand sur le marché, une photo...! et nous les laissons à leur activité. Merci à cette joyeuse équipe pour son dynamisme. Nous souhaitons une bonne retraite à Marie-Paule et Jean-Paul et bravo pour la création, le développement de cette activité locale et la réussite de leur transmission.

Nous ne pouvons que souhaiter une aussi belle réussite à Tania et Anne-Marie dans la continuité de cette activité !



TOUS AU CINOCHÉ, C'EST REPARTI !

Toute l'équipe de Tous au cinoché prépare la nouvelle saison et son nouveau cycle de séances. Ce ciné-club propose de partager des points de vue sur une thématique par l'intermédiaire du cinéma dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Projections à la salle des fêtes transformée pour l'occasion en cinéma et restaurant où la belle et goûteuse formule de 2 films et un repas est préservée et pourra s'enrichir de surprises en fonction des thématiques. Voici les dates et les thèmes envisagés pour cette nouvelle saison :

Samedi 10 décembre : Tous à table !

Un film et des courts métrages sur la cuisine et un repas proposé par un chef et son équipe.

Prix de la soirée avec un **repas gastro** : 20 euros

Samedi 21 janvier : Notre incroyable nature ! Des films sur notre rapport au vivant

La soirée avec un repas local : 12 euros

Samedi 18 février : MDR, Mort De Rire ! Comédies, rire, et joie au creux de l'hiver

La soirée avec un repas local : 12 euros

Samedi 25 mars : D'ici et d'ailleurs. Des films sur la question de notre rapport aux autres. Mais qui sont ces autres ?

La soirée avec un repas local : 12 euros

Samedi 22 avril : Adolescents, on vous écoute.

Des films sur la question de l'adolescence présentés et programmés par des adolescents

La soirée avec un repas local : 12 euros

Un programme détaillé en cours de fabrication vous donnera tous les renseignements sur ces futures soirées.



DES ACTIVITÉS TAMBOUR BATTANT POUR LE COMITÉ DES FÊTES

Le comité des fêtes, très actif sur le terrain, se démène pour faire vivre le village avec les habitants et les touristes et propose plusieurs manifestations tout au long de l'année.

La saison s'ouvre avec un quine, le salon du goût et la gratounade en avril, le repas du 14 juillet, la traditionnelle fête de Saint Barthélemy et de la fouace, sans oublier de juillet à septembre les marches nocturnes.

Le **Quine** : organisé en début d'année en faveur du téléthon, les sommes récoltées sont reversées à l'antenne locale de l'AFM Téléthon.

Le **salon du goût** : le 1er week-end d'avril : occasion de rencontrer des producteurs venant de différentes régions de France. Plusieurs animations sont proposées : tombola, activité en lien avec l'alimentation pour les enfants. Cette année une association nouvellement créée organisera cet événement.

La **gratounade** : le samedi soir du salon du goût. Des cochons du village sont achetés afin de confectionner saucisses, boudin, jambon, pâté et surtout les gratons (équivalent des fritons) qui, avec des légumes, composent le plat principal.

Le **repas du 14 juillet** : chaque année pour la fête nationale, l'équipe du comité a le plaisir de vous proposer le traditionnel veau à la broche, attirant environ 450 personnes chaque année. Le veau Label Rouge est acheté auprès des paysans du village. Vous pouvez voir la broche tourner toute la journée sur la place et venir saluer notre équipe de choc à la cuisson. Lors de cette soirée, sont proposés une animation musicale et un feu d'artifice.

La **fête de Saint Barthélemy** et de la **fouace** : occasion de 3 jours de fête au mois d'août, avec animations, concerts, repas, fête foraine et embrasement de la forteresse royale... Sans oublier la promenade de la fouace, préparée par la maison Delmur, animation proposée avec l'association coutumes en pays najacois et tradition de la fouace.

Les **aubades** auxquelles, traditionnellement, participent les jeunes du village devenant majeur dans l'année. Le petit groupe tourne dans les maisons de la commune pour récolter des dons. Elles sont organisées les trois week-ends précédant la fête de Saint Barthélemy. Le comité remercie ceux qui leur ouvrent la porte et les soutiennent. Depuis l'arrivée du covid, il n'y a pas eu d'aubade pour limiter les risques de contagions.

Les **marchés nocturnes** que le comité a le plaisir, chaque été, de vous proposer le mercredi soir offrent un large choix de producteurs, traiteurs et artisans locaux pour vous permettre de vous restaurer, dans une ambiance conviviale avec un concert à chaque marché. Cet événement attire chaque fois un millier de personnes. Merci aux bénévoles qui participent à la mise en place et au remballage des tables et bancs, si vous voulez aidez vous serez bien accueillis avec, en échange, un bon repas offert par les producteurs participants.

La covid a fortement perturbé les festivités des années 2020, 2021 et a laissé des craintes durant la saison 2022. L'association reste animée par l'envie de reprendre le dessus, de se rencontrer à nouveau, de retrouver une vie de village et des rencontres «comme avant».



Le comité souhaite vous remercier tous pour votre soutien et votre participation lors des événements mis en place ces dernières années, partenaires, sponsors, et la mairie de Najac pour leur soutien financier et technique, et plus particulièrement vous, les bénévoles qui répondez présents lors des animations. Sans vous et votre investissement, rien ne serait possible.

Cependant, comme de nombreuses associations, il manque des bénévoles. Si vous avez envie de vous investir dans la vie du village, contactez le comité des fêtes par mail comitedesfetesdenajac@gmail.com ou sur Facebook <https://www.facebook.com/comitedesfetes.najac>, ou lors de l'assemblée générale qui aura lieu le vendredi 23 décembre 2022 à 19h00 à la salle des fêtes.

Bravo à toute l'équipe pour toutes ces animations, n'hésitez pas à les contacter pour faire leur connaissance et participer à la réalisation de tous ces événements.

FLASH INFOS

La recette de Marie-France

Croquants aux noix :

2 oeufs
200 gr de sucre
250 gr de farine
100 gr de crème fraîche ou de beurre fondu
120 gr de noix
2 paquets de sucre vanillé
1 cuillère à café de levure chimique

Battre les oeufs entiers jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux.

Ajouter sucre, sucre vanillé et bien travailler le mélange.

Joindre farine, levure, noix, beurre ou crème.

Etendre la pâte sur une plaque beurrée.

Cuire à four moyen (thermostat 6).

Découper la pâte en morceaux et détacher les morceaux de la plaque.

Remettre au four quelques minutes puis éteindre.

Laisser sécher les biscuits au four 10 à 15 mn.



ILLUMINONS LE VILLAGE POUR LES FÊTES !

Au vu du contexte énergétique, la municipalité a fait le choix de limiter les guirlandes lumineuses cette année. Mais il est toujours possible de créer une ambiance de fête !

Comme chaque année, l'APANAJ égayera l'esplanade avec un grand sapin. Et tous les habitants sont invités à déposer des bougies aux fenêtres les 24 décembre et 31 janvier, dans le bourg comme dans les hameaux, pour que ces deux soirées brillent de 1000 lumières.

Qu'es aquò

Solution du proverbe précédent:

"A(g)ost dins un forn Setembre dins una font" (source) ou "dins un gorg" (gouffre)

Marie-France Richard apporte une explication qu'elle tient de sa mère Maria Rigal:

Lorsqu'un mois d'Août très chaud et très sec est suivi d'un mois de Septembre très pluvieux, c'est le signe d'une bonne récolte de châtaignes.

Prodèrbi novèl :

"Que dona a naisser, dona a païsser".

Le marché de Noël se tiendra le samedi 17 décembre

Cette année encore le marché de Noël se déroulera sur la place du faubourg de 10h à 18h le premier samedi des vacances de Noël. L'an passé une cinquantaine de stands étaient présents. Balade en calèche, jeux en bois et diverses animations toute la journée.

Marché réservé aux artisans créateurs et producteurs locaux et aux confectionneurs de plats à emporter. L'emplacement est gratuit pour tous les stands afin de soutenir la dynamique.

Si vous êtes une association du village, il est possible pour vous de proposer une animation ou un stand sur le marché.

Si vous êtes producteurs ou artisans veuillez demander le bulletin d'inscription à fabrice.guibal@najac.fr.

Bulletin à retourner avant le 30 novembre.



Dons pour les réfugiés

L'association Vivre au Pays de Najac s'était mobilisée pour venir en aide aux réfugiés ukrainiens. Elle a fait des dons et a acheté des meubles et des équipements pour l'aménagement d'un logement pour les recevoir. La commune la remercie pour cet élan de solidarité, les associations sont un des moteurs de la vie locale.

Les ateliers patines reprennent à l'entrée de l'hiver !

L'association Vivre au pays de Najac, qui organise chaque année les brocantes du 14 juillet et du 15 août, organise le reste de l'année des ateliers Patine une fois par mois à la salle de foot. La reprise se fera donc le lundi 21 novembre prochain de 10h à 17h.

Ces ateliers consistent à rénover du mobilier ancien en s'appuyant sur les compétences de l'intervenante Catherine Perche spécialisée dans la rénovation des dorures de cadres, mobiliers, retables et statues.

Sous forme d'ateliers, chacun travaille avec ses propres objets ou meubles sur tout type de supports : bois, métal, terre cuite, plâtre, lin et plastique.

Il faut minimum 8 personnes pour que ces ateliers puissent avoir lieu, les tarifs sont les suivants : 5 séances soit 5 journées = 210 euros réglables au départ ou en plusieurs fois en sachant que les personnes présentes aux 5 séances pourront avoir une séance gratuite.

Les séances auront donc lieu les 21 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 13 février, 20 mars et 17 avril.

Renseignements et inscriptions :

06 83 35 10 07 ou catherine.perche@gmail.com



TROIS QUESTIONS À... HUGUES RIGAL

QUI ES-TU HUGUES ?

Bien que né à Toulouse je suis najacois d'origine, mes parents et mon frère, Nicolas, y vivent.

J'ai passé 25 ans à Toulouse puis 25 ans à Rodez. Je suis père de deux enfants, Eulalie qui a 14 ans et Élie 11 ans. Ils vivent avec leur mère mais viennent à Najac trois week-end sur quatre.

La rencontre avec Christiane, mon épouse, fait que nous nous retrouvons avec une famille recomposée de six enfants, âgés de 37 à 11 ans, et que me voici, par la même occasion trois fois grand-père !



QUELLE EST TA FORMATION ?

J'ai suivi un cursus agricole, BTA et BTS AXE.

D'abord ouvrier agricole, j'ai eu l'opportunité de m'installer en 1996 sur une ferme en GAEC, vaches laitières et porcs de plein air, où je vais rester 5 ans, mais des divergences avec mon associé, lui souhaitant toujours plus d'activités et moi pensant que cette forme d'association doit permettre de libérer du temps pour sa vie personnelle, vont me conduire à en sortir.

Je rentre à Unicor, à la jardinerie au rayon motoculture, où je vais rester 9 ans en développant une relation forte avec certains clients chez lesquels je vais être amené à intervenir.

Ensuite je postule au Lycée Agricole de la Roque où je vais travailler sur l'exploitation agricole à mi-temps que je complète par un autre mi-temps pour des travaux de jardin chez les particuliers.

En 2016 j'entre aux espèces verts d'Onet le Château.

ALORS, CETTE NOUVELLE VIE À NAJAC ?

Je suis, je peux dire nous sommes très heureux d'être ici ! Ma compagne est bénévole à l'association des Petitous. Je suis à un poste où les activités sont variées, il y a de quoi s'occuper car le travail ne manque pas et les espaces verts demandaient une importante remise à niveau ! J'ai une marge appréciable d'autonomie dans mes activités. J'ai du plaisir chaque fois à venir prendre mon poste.

Mon but est de participer à l'amélioration de notre village et du cadre de vie de ses habitants. Je suis force de travail mais aussi force de proposition pour réfléchir avec ceux qui le souhaitent aux choix que nous pouvons faire dans le cadre du changement climatique.

Mon travail ne se limitera pas aux espaces verts, j'ai quelques compétences pour d'autres petits travaux, par exemple la maçonnerie et je serai amené à seconder ou remplacer mes collègues lors de la période chargée de la saison touristique.



Bulletin municipal de Najac



Mairie 9 rue du Bourguet - 12270 Najac
Tél : 05.65.29.71.34 contact@najac.fr



Directeur de publication : Gilbert Blanc
Coordinateur de la rédaction: Pierre-Jean Barthèye
Ont participé à ce numéro
Alain Andrieu, Christian-Pierre Bedel, Gilbert Blanc,
Karine Lavorata, Fabrice Guibal,
Laurence Milliat, Charlotte Rolland,
Tirage : 600 exemplaires N° ISSN 2742-8370
Photos : Pierre-Jean Barthèye, Laurence Milliat, E'sème
Ecole de Najac, Comité des Fêtes, Sophie Cornillet