

	Mardi 3 janvier	Jeudi 5 janvier	Vendredi 6 janvier
	Quiche maison Steak haché ⁽⁴⁾ Haricots verts Banane	Potage aux légumes ⁽⁵⁾ Chili végétarien ^(5 en partie) / galettes de maïs/PDT au four ⁽⁵⁾ Yaourt ⁽¹⁾	Chou-fleur/brocoli/Carottes ⁽⁵⁾ / Dos de cabillaud à la crème Riz (bio) Galette des rois
Lundi 9 janvier	Mardi 10 janvier	Jeudi 12 janvier	Vendredi 13 janvier
Salade ⁽⁵⁾ aux 2 fromages Saucisses ⁽²⁾ Lentilles (bio) Salade d'oranges aux épices	Tarte aux 3 fromages maison Tajine de légumes ⁽⁵⁾ Semoule (bio) Clémentine	Potage aux légumes ⁽⁵⁾ Poulet ⁽³⁾ Frites Crème vanille maison	Méli-mélo 3 céréales (bio)/Avocat Filet de saumon à la crème Chou-fleur béchamel Faisselle au coulis de fruits rouges
Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier
Potage aux légumes ⁽⁵⁾ Poulet au curry Semoule (bio) Eclair au chocolat	Riz (bio) / Carottes ⁽⁵⁾ / Betterave Rôti de porc ⁽²⁾ Gratin potimarron/butternut ⁽⁵⁾ Clémentine	Friand au fromage Omelette (bio) Epinards béchamel Crumble aux pommes ⁽⁵⁾	Salade ⁽⁵⁾ aveyronnaise Tagliatelles (bio) ⁽⁶⁾ à la carbonara Biscuit roulé au chocolat
Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier
Pizza végétarienne maison ^(5 en partie) Lentilles (bio) / Spaghetti aux légumes ⁽⁵⁾ Poire Belle-Hélène (glace vanille bio) ⁽¹⁾	Salade ⁽⁵⁾ /thon/œuf (bio) Petits pois/ Carottes ⁽⁵⁾ Boulettes de jeune bovin ⁽⁴⁾ Fromage blanc ⁽¹⁾	Chou-fleur/Pommes/Carottes ⁽⁵⁾ Poulet ⁽³⁾ Frites Petit suisse + biscuit	Potage aux vermicelles Dos de cabillaud meunière Carottes vichy Galette des rois
Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Jeudi 2 février	Vendredi 3 février
Salade ⁽⁵⁾ au chèvre chaud Sauté de veau ⁽⁴⁾ Riz (bio) Compote de pommes maison ⁽⁵⁾	Salade Marco Polo (pâtes bio) ⁽⁶⁾ Haricots verts Steak haché ⁽⁴⁾ Crêpes de la chandeleur	Potage aux légumes ⁽⁵⁾ Lentilles (bio) Galettes pois chiches Yaourt ⁽¹⁾	Salade/ Pommes ⁽⁵⁾ / Gruyère Filet de saumon à la crème Pâtes (bio) ⁽⁶⁾ au fromage Banane

PRODUITS LOCAUX

(1) Ferme Cœur de Vache (bio) – Castanet

(2) Ferme du Py – Najac

(3) CEE des Sources – Les poulets de Gilles (bio) – Najac

(4) GAEC Lafon – Ginals

(5) Légumes et fruits du Pré d'Ici

(ou pommes du verger communal) Pain de la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio)

(6) Pâtes du Marigot (bio) – Sourbins – La Fouillade