Cantine de Najac

Menu de MAI 2022

Lundi 9 mai	Mardi 10 mai	Jeudi 12 mai	Vendredi 13 mai
Tarte aux 3 fromages maison	Tomates (5) / Riz (bio) /avocat	Carottes/Salade (5)/tomates	Salade Marco Polo (pâtes bio(6))
Rôti de porc ⁽²⁾	Chili et galettes de maïs	Poulet (3)	Dos de cabillaud à la crème
Ratatouille	PDT au four (5)	Frites	Chou fleur béchamel
Gâteau poire/chocolat maison	Fromage blanc (1)	Glace	Banane
Lundi 16 mai	Mardi 17 mai	Jeudi 19 mai	Vendredi 20 mai
Salade (5)/thon/œuf (bio)	Salade (5) aux 2 fromages	Quiche maison aux légumes	
Pâtes (bio) ⁽⁶⁾ bolognaise	Saucisses (2)	Omelette (bio)	FERIE
Crème vanille maison	Lentilles (bio) ⁽⁵⁾	Pommes rissolées	
	Tarte aux pommes (5) maison	Compote de pommes (5) maison	
Lundi 23 mai	Mardi 24 mai	Jeudi 26 mai	Vendredi 27 mai
Pizza maison	Salade (5) au chèvre chaud		
Steak haché ⁽⁴⁾	Poulet au curry	FERIE	FERIE
Haricots verts	Semoule (bio)		
Faisselle au coulis de fruits	Salade de fruits (5 en partie)		
rouges			
Lundi 30 mai	Mardi 31 mai	Jeudi 2 juin	Vendredi 3 juin
Pommes/Salade (5)	Friand au fromage	Salade (5) /Concombre/Tomates	Méli-mélo 3 céréales (bio)/Tomate
/Betterave	Lentilles (bio) ⁽⁵⁾	Poulet (3)	Filet de saumon à la crème
Sauté de veau ⁽⁴⁾	Pâtes (bio)(6)	Frites	Carottes vichy
Riz (bio)	Légumes (5) à la tomate	Tarte aux fraises (5)	Glace
Petit suisse + biscuit	Yaourt (1)		

PRODUITS LOCAUX

- (1) Ferme Cœur de Vache (bio) Castanet
- (2) Ferme du Py Najac
- (3) CEE des Sources Les poulets de Gilles (bio) Najac
- (4) GAEC Lafon Ginals
- (5) Légumes et fruits du Pré d'Ici
- (6) Pâtes du Marigot (bio) Sourbins La Fouillade

Pain de la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio)