

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Salade aux 2 fromages Steak haché <sup>(4)</sup> Gratin de butternut/potimarron <sup>(5)</sup>  Poire belle hélène à la glace vanille <sup>(1)</sup>	Salade <sup>(5)</sup> aveyronnaise Pâtes (bio) carbonara  Petit suisse/biscuit	Betteraves râpées <sup>(5)</sup> pommes <sup>(6)</sup> Lentilles (bio) Patates douces/PDT au four <sup>(5)</sup> Galettes pois chiches/gruyère/oignons/carottes <sup>(5)</sup> Glace	Friand au fromage Escalope de dinde Ratatouille <sup>(5)</sup>  Fromage blanc <sup>(1)</sup>
Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Salade/Thon/Oeufs (bio) Spaghetti (bio) bolognaise <sup>(4)</sup>  Faisselle au coulis de fruits rouges	Salade/Tomates <sup>(5)</sup> /betteraves Tajine <sup>(5)</sup> Semoule (bio) Yaourt <sup>(1)</sup>	Salade <sup>(5)</sup> au chèvre chaud Poulet bio <sup>(3)</sup> Frites Compote de pommes <sup>(6)</sup>	Salade Marco Polo Filet de saumon à la crème Carottes vichy <sup>(5)</sup> Glace
Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
Salade <sup>(5)</sup> /Pommes <sup>(6)</sup> /jambon Hachis parmentier <sup>(4)</sup> <sup>(5)</sup> Eclair au chocolat	Tarte aux 3 fromages Saucisse <sup>(2)</sup> Lentilles (bio) Raisin	Méli-mélo 3 céréales (bio) /Tomates <sup>(5)</sup> Omelette (bio) Ratatouille <sup>(5)</sup> Yaourt bio <sup>(1)</sup>	Menu surprise des vacances de Toussaint

PRODUITS LOCAUX

(1) Ferme Cœur de Vache (bio) – 82160 Castanet

(2) Ferme du Py – 12270 Najac

(3) CEE des Sources – Les poulets de Gilles (bio) – 12270 Najac

(4) GAEC Lafon – 82330 Ginals

(5) Légumes des Maraîchers du Pré d'Ici

(6) Pommes du verger communal géré en bio par Terre Paysanne

Pain de la boulangerie Delmur

et de Julien Couderc (bio)