

Cantine de Najac

Menu de JUIN 2021

Lundi 31 mai	Mardi 1er juin	Jeudi 3 juin	Vendredi 4 juin
Friand au fromage Filet de saumon à la crème Epinards béchamel Glace	Salade aux 2 fromages Sauté de poulet au curry Semoule (bio) Salade de fruits	Quiche au jambon Steak haché (4) Haricots verts Gâteau poire/chocolat	Salade aveyronnaise Hachis parmentier (viande locale (4)) Banane
Lundi 7 juin	Mardi 8 juin	Jeudi 10 juin	Vendredi 11 juin
Tarte aux 3 fromages Rôti de porc (2) Petits pois / carottes Crumble aux pommes	Tomates / salade / œufs Boulettes de jeune bovin à la tomate (4) / Risotto Glace	Concombre/salade/tomates Poulet bio (3) Frites Yaourt bio (1)	Saucisson sur canapé Dos de cabillaud à la crème Carottes vichy Tarte aux fraises
Lundi 14 juin	Mardi 15 juin	Jeudi 17 juin	Vendredi 18 juin
Carottes/salade/œuf Sauté de veau (4) Riz (bio) Petit suisse + biscuit	Méli mélo 3 céréales (bio) / tomates Filet de saumon à la crème Chou-fleur béchamel Banane	Salade Marco Polo (pâtes bio) Escalope de dinde Ratatouille Fromage blanc bio (1)	Betteraves / pommes / Carottes Lasagnes végétariennes Glace
Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
Salade/thon/œuf Pâtes (bio) à la carbonara Eclair au chocolat	Salade / toasts au chèvre chaud Saucisses (2) / Lentilles (bio) Banane	Carottes Poulet bio (3) Frites Faisselle coulis de fruits rouges	Friand au fromage Dos de cabillaud meunière Poêlée de légumes Glace

(1) Ferme Cœur de Vache (bio) – 82160 Castanet

(2) Ferme du Py – 12270 Najac

Pain de la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio)

(3) CEE des Sources – Les poulets de Gilles (bio) – 12270 Najac

(4) GAEC Lafon (HVE3) – 12270 Najac